

「ディオクリニックの医療ダイエット」に関するアンケート調査

■アンケート調査概要

調査目的	ディオクリニックの医療ダイエットに関するアンケート調査
調査対象	ディオクリニックで医療ダイエットを受けたことがある人
調査期間	2025年9月3日～2025年9月7日
調査方法	インターネット調査
提供元	クラウドワークス
データ使用サイト	https://shinchitose-clinic.com/

■アンケート項目

- ①性別
- ②年齢
- ③ディオクリニックの医療ダイエットの中で一番効果があったと感じたものはどれですか？
- ④ディオクリニックの医療ダイエットはモニター制度を利用しましたか？
- ⑤ディオクリニックの医療ダイエットで何kg痩せましたか？
- ⑥ディオクリニックの医療ダイエットでかかった総額はいくらですか？
- ⑦ディオクリニックの医療ダイエットを★の数で評価してください。（最高評価は★5つ）
- ⑧ディオクリニックの医療ダイエットの良かった点を20文字～250文字以内で詳しく教えてください。
- ⑨ディオクリニックの医療ダイエットの残念だった点を20文字～250文字以内で詳しく教えてください。

性別	年齢	ディオクリニックの医療ダイエットの中で一番効果があったと感じたものはどれですか？	ディオクリニックの医療ダイエットはモニター制度を利用しましたか？	ディオクリニックの医療ダイエットで何kg痩せましたか？	ディオクリニックの医療ダイエットでかった総額はいくらかですか？	ディオクリニックの医療ダイエットを★の数で評価してください。(最高評価は★5つ)	ディオクリニックの医療ダイエットの良かった点を20文字～250文字以内で詳しく教えてください。	ディオクリニックの医療ダイエットの残念だった点を20文字～250文字以内で詳しく教えてください。
男性	50代以降	ダイエット薬	利用しなかった	4～6kg	30万～50万円	★★★3	非常に効率的にやせることができて効果がありました。	説明不足だったことが残念でした。詳しく教えてくれなかった
男性	40代	医療器械施術	利用した	4～6kg	30万～50万円	★★★★4	効率的な医療ダイエットプログラム、リバウンドしにくい体質への改善、そして個々の体質や目標に合わせたオーダーメイドプランの提供	長期間のプログラムが多く、治療費が高額になる傾向がある
女性	20代	ダイエット薬	利用した	4～6kg	30万～50万円	★★★★★5	豊富なメニューが用意されているので、自分の体質や目的に合わせて選べました。	副作用の説明が少ないので、不安になりました。
女性	30代	ダイエット薬	利用しなかった	10kg以上	50万～80万円	★★★★4	医療ダイエットは初めてでしたが、問診でも私の持病の事や悩んでいる箇所など細かく話を聞いてくれました。そして、今まで食事管理や運動をしても痩せなかったのですが、体重を1ヶ月3kg以上も減る事に成功しました。	「副作用は少ない」と聞いていたのですが、薬を飲み始めた時に頭痛や吐き気が酷くて生活に支障がありました。
男性	20代	ダイエット薬	利用した	7～9kg	80万～100万円	★★★★4	ディオクリニックの医療ダイエットの良かった点は、医師の管理のもとで安心して取り組めることです。個々の体質や生活習慣に合わせたプランを提案してもらえ、無理なく続けられ、効果を実感しやすい点が魅力です。また、定期的なフォローやサポート体制が整っているため、モチベーションを維持しやすいのも良かったです。	ディオクリニックの医療ダイエットの残念だった点は、費用がやや高額で継続には負担を感じることや、予約が取りにくい時期がある点です。また、通院や検査の手間があり、忙しい生活の中では調整が必要になることも残念でした

女性	20代	医療器械施術	利用しなかった	4～6kg	50万～80万円	★★★★4	1ヶ月でマイナス2キロ体重が落ちました。 無理のない食事制限、過度な運動なしで痩せることができて良かったです。 機械の施術でも自分は寝ているだけで看護師の方が操作してくれます。 最後にプロテインが飲めました。	やはり安くはないです。 お金を払っているだけあって効果はそれなりにあると思いますが、一括で決済するのは厳しいと思いました。 脂肪冷却はすごく痛かったです。看護師の方が最後マッサージをしてくれるのですが、地獄でした。
女性	30代	医療器械施術	利用しなかった	4～6kg	30万～50万円	★★★★4	良かったところについてはスタッフさんの対応が良く、説明なども丁寧だったので安心して利用できたことに加え、コンプレックスが解消されたことです。	残念だったところは診察時間が短くて質問などがあまり出来なかったことです。
男性	20代	医療器械施術	利用した	7～9kg	30万～50万円	★★★★★5	栄養指導は、指導通りの食事ができなかったり、思うように体重が減らなかったりしたときも、ポジティブな声掛けをしてくださるので励みになりました。 金額はかなり高額ですが、個人的に自己投資としてやって良かったと思っています。	モニター制度やキャンペーンは魅力的な割引が受けられる一方で、通常の契約とは異なる条件がある点に注意が必要です。 まず、途中解約時のリスクについて理解しておきましょう。モニター価格は長期間の通院を前提とした条件で提供されることが多く、契約途中で解約すると割引前の通常料金との差額を請求されたり、違約金が発生するケースがあります。契約書には詳細な条項が記載されているため、事前にしっかりと目を通し、不明点はカウンセラーに確認することが重要です。
男性	20代	食事指導	利用しなかった	4～6kg	50万～80万円	★★★★★5	医師による綿密なサポートのもとで健康的に痩せ体質を構築できることです。	費用が高額になりやすいことと、長期間の通院が必要なことです。

女性	20代	医療器械施術	利用した	痩せなかった	30万円以下	★★★3	ディオクリニックでお腹部分だけの医療ダイエットを行いました。スタッフの方がとても丁寧なのと、店内が何より居心地がいいです。	効果が感じられてるのかがあまり実感できなかった。
男性	40代	医療器械施術	利用しなかった	7～9kg	30万～50万円	★★★★★5	機械を使って施術したのですが、一気に脂肪分が落ちてよかったです。	術後はやや痛みがありましたが、もう少しケアがあってもいいのかなと思いました。
女性	30代	ダイエット薬	利用した	7～9kg	30万～50万円	★★★★4	体重や体脂肪の減少が目に見えて分かり、食事や運動のアドバイスも丁寧で続けやすかったです。スタッフの対応も親切で、無理なく取り組める点が良かったです。	料金が少し高めで、追加オプションや薬の費用がかさむことがあり、予算管理が少し大変でした。また予約が取りにくい時間帯があったのも残念に感じました。
女性	30代	ダイエット注射（GLP-1）	利用した	7～9kg	30万円以下	★★★★4	GLP-1注射の効果が高く、食欲が自然と抑えられました。医師の説明も丁寧で、無理なく続けられたのが良かったです。体重だけでなく、体脂肪率も減少しました。	予約が取りづらい時期があり、希望するタイミングで通えないことがありました。また、初回のカウンセリングが少し急ぎ足だった印象です。
女性	30代	ダイエット薬	利用した	4～6kg	30万円以下	★★★★4	ダイエット薬を服用し始めてから食欲が自然と抑えられ、無理なく食事量を減らすことができました。特に夜の間食が減ったことで、体重の減少がスムーズに進みました。医師のフォローも丁寧で安心感がありました。	服用初期に軽い吐き気や便秘の副作用があり、体が慣れるまで少し辛かったです。また、薬の効果が出るまでに時間がかかり、最初の2週間はあまり変化が感じられませんでした。
男性	30代	ダイエット薬	利用した	4～6kg	30万円以下	★★★★4	薬がもらえるのが早くです。はじめられてよかったです。副作用などもなく安心して使えました。	予約が取りづらい時期があったことです。また、初回の説明がやや専門的で、もう少しわかりやすい言葉で話してもらえると助かると感じました。

女性	20代	ダイエット薬	利用した	4～6kg	30万円以下	★★★3	デュオクリニックでの医療ダイエットは医師の管理がある安心感があり自己流と違って体調や副作用をチェックしてもらえるので不安が少ないです 食欲を抑える効果や代謝をサポートする効果があり比較的早い段階で体重減少を実感しやすいのも魅力です 無理な食事制限をしなくても自然に食べ過ぎを防げるのでストレスが少なく続けられます さらに生活習慣の指導も受けられるため薬だけに頼らず体質改善につながりリバウンドしにくいことも良かった点です	デュオクリニックでの医療ダイエットは即効性を期待しても人によって効果の出方に差がありすぐに体重が落ちない場合があることが残念でした 薬の副作用として吐き気やだるさを感じることがあり体調管理が必要になります 継続するには費用が高めで長期的に続けると負担を感じやすいのも気になりました また注射や通院が必要な場合は手間がかかり忙しい人には続けにくいと感じました 食事指導はあるものの自分で意識を変えないとリバウンドのリスクもあるため完全に任せきりにはできない点も少し残念でした
女性	20代	ダイエット注射 (GLP-1)	利用した	1～3kg	30万～50万円	★★★★★5	自分の体質にあっていたようで短期間で効果を実感できたことです。	人気クリニックのため、予約がなかなか取れませんでした。
女性	30代	ダイエット薬	利用しなかった	10kg以上	100万～150万円	★★★3	注射や服薬、痩身機器全てを使うので半年で苦痛なく痩せられたところ	スタッフによって対応が違ふところ。スタッフ同士の連携が取れていないところ

女性	30代	ダイエット薬	利用しなかった	痩せなかった	30万円以下	★★2	DIOクリニックで働いておりましたので、社割で医療機器施術・ダイエット薬など全て試しました。 医療機器施術でとても効果があると感じたのは脂肪冷却です。一度の施術で効果を実感しました。 直流EMSがお客様には人気でしたが(痛みも少ないので)、私は毎日高出力で行ってもあまり効果は感じませんでした。 DIOクリニックは接客態度を徹底しておりますので、感じが良いスタッフが多いです。 他の医療ダイエットを扱っているクリニックと比べて、上記の点が良いところかと思います。	相場よりも金額が高いと思います。 モニターでかなり安く施術出来ると思われがちですが、実際広告に出てくるような安い金額では契約出来ませんので、お話聞きにくてもガッカリされる方多いです。 素人がやっている施術が多いので、特に医療機器での施術はきちんとした所に当たってない事もあるかと思います。その場合効果がありません。 上手い人と下手な人の差が激しいです。
----	-----	--------	---------	--------	--------	-----	--	--